

朝日丘スポーツクラブ

ニュース!!



あけましておめでとうございます

新年あけましておめでとうございます。

日頃は、朝日丘スポーツクラブの活動にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。昨年は多くの方に各教室や、イベントへのご参加・ご支援いただき心より感謝申し上げます。これもひとえに、会員の皆さまをはじめ、賛助会員や指導者の皆さま、また地域の皆さまが支えてくださったお陰です。

本年も、皆さまが安心してスポーツに取り組める環境づくりを最優先に、指導体制の強化やプログラムの充実を図って参ります。

今後も『明るく・楽しく・元氣よく』をモットーに、活動して参りますのでご支援のほどよろしくお願いいたします。

2026年1月元旦 理事長 黒川 照明



クラブハウス
イルミネーション

指導者研修会

加納 裕久氏

中京大学スポーツ科学部 スポーツ健康科学科 准教授

専攻分野・・・発育発達、測定評価、コーディネーション研究

担当科目・・・子どもスポーツ体験、子どもスポーツ指導法、
子どもスポーツ実践演習、障がい者スポーツ実習、
障がい者スポーツ論

所属学会・・・日本体育・スポーツ・健康学会、日本発育発達学会、
日本体育測定評価学会、日本幼少児健康教育学会、
ライプチヒスポーツ科学交流会など



2025年9月7日(日)

2025年度全国体力・運動能力テストの愛知県の小学生が、全国ワーストワンという結果を踏まえ今年度は加納裕久先生を講師にお招きし、指導者を対象にコーディネーション研修会を行いました。

運動しない子どもたちがなぜ今増えているのか、なぜ子どもの体力や運動能力が低下しているのか、といった問題点の改善方法などを教えて頂きました。また、グループに分かれ、様々な運動の方法やコツなども楽しく実践形式で習得することができました。コーディネーション運動は遊びを取り入れたトレーニング方法で、今後の教室指導に役立つ、貴重な時間となりました。

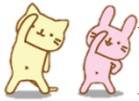
朝日丘スポーツクラブの指導者の皆さんは定期的に指導者研修会に参加し、指導者としてのスキルアップの為に勉強をしています。今回の研修会で学んだ事を今後の教室に活かして欲しいと思います。



朝日丘スポーツクラブは朝日丘地区の小中学校・こども園と連携して子どもたちの体力の向上に取り組んでいます。

朝日丘中学校★童子山小学校★根川小学校★衣丘小学校★山之手小学校★根川こども園★童子山こども園★青松こども園★こじまこども園

みんなで元気！ラジオ体操



In 童子山小学校中庭

2025年8月25日(月)～8月29日(金)

初めての試みで、夏休みの最終週にラジオ体操を行いました。5日間でのべ300人を超える方に参加していただきました。皆さんのお陰で、早朝からとても楽しく元気に爽やかな朝の始まりを迎えることができました。3日間以上参加していただいた方には、ちょっぴりプレゼントをお配りいたしました。次年度も、皆さんと爽やかな朝を迎えられたら嬉しいです。



第13回朝日丘ギネス大会

総合入賞者

朝日丘ギネス大会



総合準優勝

総合優勝

総合3位

この朝日丘ギネス大会は、公益財団法人ライズスポーツ財団の協賛を受けて開催しています



学年別入賞者



2025年9月15日(祝・月)

第13回朝日丘ギネス大会は、小学4～6年生とのびるの3年生の子どもたちで、元気いっぱい笑顔溢れる大会となりました。みんな一生懸命頑張りました！朝日丘中学校のボランティアスタッフの生徒さん達が手伝ってくれたお陰で、とてもスムーズに開催することができました。参加してくれた皆さんありがとうございました。



朝中ボランティア



朝日丘スポーツフェスティバル 2025

2025年10月11日(土)

2025年度のスポーツフェスティバルは、雨の降る時間もある中、たくさんの地域の方にご参加いただき、とても賑やかで楽しい時間となりました。

今回初めて、ふらばーるバレーやシャッフルボードも加わり、あちこちでたくさんの笑顔が溢れていました。赤ちゃんから大人まで色んなスポーツに触れていただける良い機会になるように、次年度も企画できたらと思います。その時はまた、たくさんの方のご参加をお待ちしております。



◆◆朝日丘スポーツフェスティバル 2025 は、わくわく事業の補助を受けて開催いたしました。◆◆

のびる・ぴよんた 芋ほり



2025年10月12日(日)

のびる・ぴよんた教室で、6月に植えたサツマイモを掘りました！猛暑を乗り越え、たくさんのサツマイモが収穫できました。

みんなどんなお芋料理ができたかな♪





バスケットボール IG アリーナ



2025年8月31日(日)

IGアリーナで、初のバスケットボール小学生の大会が行われ、その大会に、朝日丘スポーツクラブのバスケットボール教室の子どもたちも参加しました。当日は電車を乗り継いで現地まで行き、切符を買うことも良い体験になりました。試合前には、普段見られないショーが見られ、みんな、とても素敵な思い出になりました。

試合の勝敗だけでなく、純粋にバスケットボールを楽しむ事ができ夏休みの最後に特別な体験ができたと思います。

★バスケットボール小学生教室 毎週日曜日 10時～12時半開催中★

ころころキッズ ハロウィン



子ども運動遊び教室 IN こども園

～近隣の16のこども園へ講師派遣実施～



2025年10月22日(水)

ころころキッズ教室で、ハロウィンパーティーを行いました!!みんな可愛い仮装で参加してくれました。ころころキッズでは季節のイベントを開催しています。

毎週水曜日 10時～11時開催中♪

【豊田市地域スポーツ推進連携事業】市と連携し、園児向け「こども運動遊び教室」を実施しました。

園児の運動能力の基礎形成や運動習慣の定着を目的とし、スポーツクラブの指導者が朝日丘地区近隣の16のこども園へ行きました。

コーディネーショントレーニングを取り入れ、園児たちは色々な動きを体験し、とても可愛い笑顔の花がたくさん咲きました♪





FC5年生 朝日丘フェスティバルU-11大会



2025年11月22日(土)



とても暖かくサッカー日和のなか開催された大会は、仲間と協力しながら全力でプレーができ、次につながる良い経験になったと思います。

朝日丘中学校サッカー部のみんなが、審判として大活躍してくれました。とても感謝です♪

みんな一生懸命頑張りました！！



健康教室



ノルディックウォーキング お花見

5月21日に西山公園へバラを見に行きました。バラは見ごろでとても綺麗でした。

10月1日は逢妻女川の彼岸花を見に行きました。

辺り一面真っ赤に染まり、見ごたえ充分でした。

健康教室では、ノルディックウォーキングをしながら四季折々の花を見に出掛けたりします。また仲間作りもできますよ♪

毎週水曜日 9時半～11時半に開催中！



いきいき爽快体操&ヨガ



講師*植田理江氏

PFA 認定 ｺﾞﾙﾌ ﾞﾄﾗｸﾀｰ

PEAK PILATES ｶﾞﾙ ﾞﾄﾗｸﾀｰ



★曜日★毎週月曜日

★場所★朝日丘スポーツクラブ(多目的室)

いきいき爽快体操 10時～10時半

- 肩こりや腰痛などの不調を整えるクラスです。
- ボールを使ってセルフストレッチをします。

ヨガ 10時45分～11時45分

- 無理のない、やさしいヨガクラスです。
- 年配の方、体力に自信のない方にもお勧めです。

新年度新規入会と体験について

【サッカー教室】 (新小学1年生)

体験の受付は3月1日(日)から 体験は4月以降

【のびたくん教室】 (年長～小学3年生)

3月中は体験不可 それ以外は体験可

【バレーボール小学生教室】

4月入会ご希望の方に限り3月21日(土)のみ体験可 それ以外は4月以降に体験可

【のびるくん教室・バスケットボール小学生教室】

3月1日(日)まで体験可 その後は4月以降に体験可

【水なれ教室】 園児クラス・小学生クラス ホームページをご確認ください→

【その他の教室】 今年度の体験は3月15日(日)まで可 その後は4月以降体験可

※お問合せ・ご予約は、朝日丘スポーツクラブまで(☎32-7812)お願いします。



現会員さん継続手続きについて

現会員のみなさんへ

継続手続きの期間 令和8年2月16日(月)～3月16日(月)

【次年度の継続手続きの流れ】

登録されているメール宛に2月1日に継続手続きの案内メールが届きます

- ① メール内のURLからアンケートにお答えください
(継続するかしないかの意思表示をしていただきます)
- ② 2月16日～3月16日の間にクラブハウス窓口にお越しいただき
令和8年度1か月分以上のお月謝のお支払いをお願いします
お支払いが終わったら継続手続き完了です

※継続を希望される方は、必ず期限内に手続きを行ってください

今年度も開催!! 年払いの方にはクオカードプレゼント!!

【教室一覧】

サッカー小学生…(各学年で練習)
サッカー中学生…朝中サッカー部のみ
バスケ小学生…小学3年生～6年生
バスケ中学生…朝中バスケ部のみ
バレー小学生…小学3年生～6年生
バレー中学男子…朝中バレー部/元小学会員
バレー中学女子…地区外中学生も可
ソフトボール中学生…地区外中学生も可
硬式テニス…小学3年生～大人
ランニング…小学1年生～6年生
のびた 年長～小学3年生
のびる 小学3年生～6年生
ぴよた 年少～年長
水なれ 年中・年長/小学1年生～3年生
ころころキッズ よちよち～未就園児
いきいき爽快体操ヨガ…大人
健康教室…大人
ふまねっと…樹木教室/下林教室
健康麻雀…大人
クロスミントン…どなたでも

賛助会員

(有) 鈴木
メテオサービス

☎ 55-0951

JAあいち豊田

☎ 32-1158

朝日丘スポーツクラブ
にっかい

☎ 35-1550

本格派プロショップ
フライト
sports company

☎ 34-3116

小坂加藤歯科

☎ 31-3377

行政書士法人
岩崎事務所

☎ 32-7894

株式会社
土井精密

☎ 45-2595

中川給食
株式会社

☎ 28-0948

加藤理士
事務所

☎ 31-7600

ありらん食堂

☎ 33-1156

賞品・記念品
株式会社
やま七と

☎ 33-2839

名古屋国際
観光バス株式会社

☎0562-44-1001

あさひが丘接骨院

☎ 31-7750

明治安田
豊田マーケット開発室

☎ 37-3800

小坂自治区
三軒屋自治区
樹木自治区
金谷自治区
下市場自治区
下林自治区
長興寺自治区

応援団：パール理容室 hair salon Leaf イトウ内科クリニック

発行：朝日丘スポーツクラブ

一般社団法人 朝日丘コミュニティクラブ

〒471-0852 愛知県豊田市御幸町1丁目34番地

TEL 0565-32-7812 FAX 0565-32-7813

E-mail aspc7812@hm9.aitai.ne.jp

HP https://toyota-aspc.com/



朝日丘スポーツクラブ
ホームページ QRコード