



朝日丘スポーツクラブ 幼児～小学生向け 募集要項

【入会金】1,000円 【年会費】24,000円(クラブの活動を支えるための費用です。) 【参加費】各教室の運営に必要な費用です。
*年会費、参加費は入会月で計算します。割引制度もありますので、事務局で確認してください。

ころころキッズ教室

親子でスキンシップ♪

対象：1才～就園前
日時
毎週水曜日
◇1～2才
9:30～10:30
◇2才～就園前
10:45～11:45
会場
クラブハウス



幼児期は、いろいろなリズム感やバランス感覚が体に備わる時期。親子でスキンシップしながら、教室で一緒に楽しみましょう。また、親子で出来る簡単な動きから、様々な動きにチャレンジしていきます。同年代の子を持つママとの交流もできますよ。

ぴよんたくん教室

ころころキッズの発展編！

保護者の手を離れ、指導者と一緒に同年代の子との関わりを少しずつ持ちながら広い体育館でのびのびと体を動かします。友達と体を動かすことが楽しいということを感じ、運動の好きな子になるよう明るく楽しく元気よく!!をモットーにリズム運動や器械運動も行ないます。



対象：年少～年長
(年少年齢の未就園児可)
日時
毎週日曜日
9:00～10:00
会場
童子山小体育館
クラブハウス

のびたくん教室

体づくりの基礎は、ここでしょ！

「走る」「飛ぶ」「投げる」「捕る」「打つ」「支える」「ぶら下がる」「転がる」など、いろいろな基本的な運動能力を身につけるには、この年代が最も重要です。脳を刺激しながら運動神経を伸ばします。



対象：年長～小3
日時
◇衣丘小 毎週月曜日
16:30～17:30
◇根川小 毎週木曜日
15:00～16:00
◇童子山小 毎週木曜日
14:50～15:50
◇山之手小 毎週木曜日
14:50～15:50
会場
各学校体育館、グラウンド

のびるくん教室

楽しい野外活動あり！



対象：小3～小6
日時
毎週日曜日
9:00～11:00
会場
童子山小体育館ほか

のびたくん教室の発展編。主にボールを使ったコーディネーショントレーニングを行います。また自分で切符を買い電車に乗っての野外活動や、豊田マラソン大会などにも参加します。仲間と共に協力して色々な体験・発見をしながら、運動神経を伸ばします。

水なれ教室

水の中で「コーディネーショントレーニング」♪

「水が苦手な子」集まれ!! 水の中で遊びながら、知らず知らずのうちに泳ぎが好きになります。水への恐怖心もなくなって、楽しくプールで遊べるようになります。



対象：年中～小3
日時
毎週火曜日
スタジアム利用可能日
◇年中・年長クラス
16:00～17:00
◇1年生～3年生クラス
17:00～18:00
会場：豊田スタジアム

サッカー教室

朝中サッカー部と連携！

小学校卒業後も、中学校の部活動と連携し、中学ではさらに技術を磨き、「全国大会に出場する!!」という高い目標に向かって頑張っています。(小学生は学年ごとの活動です。)



対象：小学生
日時
毎週土曜日、日曜日
9:00～13:00
木曜ナイター(高学年)
18:45～20:45
※学年により違います
会場
童子山小学校グラウンド
朝日丘中学校グラウンド

バレーボール教室

カモン！バレーボール！

経験豊富なクラブ公認の指導者と楽しくバレーボールをしませんか。小学生は男女一緒にの混合練習で公式試合にも参加します。中学、高校へとつながる基礎技術を身につけ、ともに頑張っていきましょう。



対象：小3～小6
日時
毎週土曜日
17:00～19:00
会場
童子山小体育館ほか

ソフトボール教室

ソフトボールの楽しさをわかってほしい！

ソフトボールは打つ・捕る・投げるなど身体をバランスよく使うことのできるスポーツです。基本的な動きから徐々に技術向上できるように、丁寧に指導します。中学生と同じ時間に練習するため、今後の自己目標が立てやすい環境です。



対象：小3～小6
日時
毎週金曜日(ナイター)
19:00～21:00
会場
朝日丘中グラウンドほか
※中学生教室と一緒に練習します。

バスケットボール教室

バスケ大好き！集まれ！

経験豊富なクラブ公認指導者が、コーディネーショントレーニングも取り入れながら、楽しくバスケットをしています。男女一緒に童子山小学校の体育館で練習しています。



対象：小3～小6
日時
毎週日曜日
10:00～12:30
会場
童子山小学校体育館



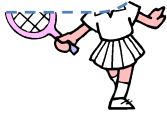
朝日丘スポーツクラブ 小学生・中学生向け 募集要項

ソフトテニス教室

楽しみながら体力づくり♪



対象：小3～小6
日 時
毎週日曜日
13:30～15:00
会 場
朝日丘中学校TC



クラブ公認の指導者が楽しく基本的なことから実践練習まで、丁寧に優しく指導します。貸し出し用のラケットもありますので、まずは体験しテニスを通じて、楽しく体力向上しましょう!!

ランニング教室

走りは、すべてのスポーツの基本動作です!

まずは正しい走り方を身に付け、今後の運動のきっかけづくり、身体づくり、仲間づくりのできるこの教室を、体験し走る楽しさを感じてほしいです。この教室では、豊田マラソンや駅伝、市の記録会にも参加します。



対象：小中学生
日 時
毎週土曜日
7:00～8:30
集 合
朝日丘スポーツクラブ
会 場
枝下公園周辺ほか



硬式テニス教室

親子で共通の趣味を!



対象：小3～大人
日 時
毎週日曜日
◇子供・親子
9:00～11:00
◇大人のみ
11:00～13:00
会 場
ダンロップTC



クラブ公認指導者と楽しく練習しています。ラケットも用意していますので、一緒にプレーしましょう。テニスを通じて、あいさつが率先してできる子に育てます。親子で一緒にできますよ!

バレーボール中学生教室

目標は高く! 西三大会優勝するぞ!

経験豊富な指導者が、基礎練習から実践練習、戦術などを丁寧に指導します。身長や体格が急激に伸びるこの時期。驚くほど技術も向上していきます。小学生から大人になっても続けることのできるバレーは、楽しいこと

対象：中学生男子
日 時
毎週土曜日
16:30～19:00
会 場
朝日丘中学校体育館

対象：中学生女子
日 時
毎週土曜日
17:00～19:00
会 場
朝日丘中学校



ソフトボール中学生教室

一球入魂! 行くぞ! 県大会!

ソフトボール教室は、あいさつ、マナー・技術向上、そして仲間との友情を大切にしながら一球入魂で頑張っています。また小学生も同じ時間に練習するため、お互い刺激を受けながら練習します。ソフトボールを通じて一緒に汗を流し、成長して行きましょう!!

対象：中学生女子
日 時
毎週日曜日
9:00～12:00
毎週金曜日(ナイター)
18:45～20:45
会 場
朝日丘中学校グラウンドほか



バスケットボール中学生教室

目標は高く! 県大会出場するぞ!

みんながそれぞれの目標をもち、日々目標達成するため切磋琢磨しながら頑張っています。教室では基本的なことはもちろん、体幹トレーニングや自分の欠点の克服のための練習などもしています。人数は少ないけど、ワンチームで頑張るぞ!!

対象：中学生女子
日 時
毎週水曜日
18:00～21:00
会 場
スカイホールほか



サッカー中学生教室

めざせ! 全国大会出場!

小学校卒業後も、続けて怠ることなく練習します。中学校の部活動とも連携し、中学ではさらに技術を磨きます。小学生の頃から共に練習してきた仲間。先輩との繋がりも濃く、「全国大会に出場するぞ!!」という高い目標に向かってワンチームで頑張っています。

対象：中学生
日時：学年により違います。
確認ください。
会場：朝日丘中学校グラウンドほか



明るく!
楽しく!
元気よく!



大きくな〜れ!!



◆どの教室も1回無料体験できます。
◆教室の参加者数によっては、体験をお待ちいただいている教室もあります。
まずはお電話にてご確認いただき、体験の申込みをお願いします。

一般社団法人

スキーツアー

クラブ公認の指導者が優しく教えてくれるので、スキー初心者でも大丈夫! スキーだけでなく2日間、友達と共に過ごすことにより協力したり助け合ったり、色々なことを学ぶことができます。

対象：小4～中学生
日時：2月頃
☆1泊2日
場所：未定



【お問合せ】

朝日丘コミュニティクラブ
朝日丘スポーツクラブ
TEL 32-7812

朝日丘スポーツクラブ
ホームページ QRコード

