

朝日丘スポーツクラブ



ニュース!!

2022.7.1 発行

NO.39

【トピックス】

P1…新規会員募集

P2…にこにこの日

のびるくん教室

P3…2021年教室集合写真

キラキラ健康塾

P4…ギネス大会案内

賛助会員様ご紹介



新規会員 大募集中です!! 無料体験一回できます

【ころころキッズ教室】

日時：毎週水曜日

対象：1才～就園前

1才～2才児 9時30分～10時30分

2才～未就園児 10時45分～11時45分

会場：朝日丘スポーツクラブ(多目的室)



幼児期は、いろいろなリズム感やバランス感覚が体に備わる時期。スキンシップしながら親子でできる、簡単な動きから、様々な動きにチャレンジしていきます。

子どもとママの友達作りもできたり、また先輩ママや指導者に、悩みごと相談をしたりもできますよ♪

ころころキッズ教室は、リズムあそびとたいそうあそびがあり、隔週でおこなっています。入会後はどちらにもご参加いただけます。(チケット・予約制です)



【ソフトテニス教室】

日時：毎週日曜日

13時30分～15時00分

対象：小学3年生～6年生(朝日丘地区のみ)

会場：朝日丘中学校 テニスコート



この教室は初心者の方でも気軽に始めることができるソフトテニス教室です。どんなスポーツが子どもに向いているのか、選択肢のひとつとして、是非一度体験に来てください。準備運動は、コーディネーショントレーニングを用いておこないます。そして体を楽しく動かしながらソフトテニスの基礎となる動きを身に付けます。

(8月は熱中症予防のため教室はお休みです。)

【水なれ教室】

日時：毎週火曜日 園児コース

16時00分～17時00分

※現在小学生コースは定員に達しています

対象：年中～年長

会場：豊田スタジアム



「水が苦手な子」集まれ!!

この教室では、まずは水の中で楽しく遊べるようになることが、最初の目標です。楽しく遊べるようになるために、道具を使ったり、ゲームをしたり、朝日丘ならではの独自のメニューで、潜る・浮く・泳ぐなど、陸上ではできない水中運動あそびをおこない、自然と水への恐怖心を無くします。と、同時に体力作りやコミュニケーション能力を高める水中コーディネーショントレーニングです。子どもの気持ちに寄り添いながらおこなうので、安心です。

のびるくん教室、のびたくん教室は
公益財団法人ライフスポーツ財団の
助成金を受けて教室を開催してます!!



公益財団法人 **ライフスポーツ財団**

朝日丘スポーツクラブは朝日丘地区の小中学校・こども園と連携して子どもたちの体力の向上に取り組んでいます。

朝日丘中学校★童子山小学校★根川小学校★衣丘小学校★山之手小学校
根川こども園★童子山こども園★青松こども園★こじまこども園

朝日丘にこにこの日

毎月 25 日はにこにこの日

【にこにこの日とは…】朝日丘にこにこの日は朝日丘スポーツクラブを地域の方にもっと知ってもらおう!!と始まった、毎月 25 日開催のイベントです。

朝日丘にこにこの日に、「ちびっこ広場」未就園児さん向けの無料の遊び場の提供をしています。スポーツクラブならではの、ちょっと変わった形のマットやボール、跳び箱やフープなど、遊べるスポーツ用具が盛りだくさん!!

(ご自身のお子さんの見守りは各自でおこなっていただきます)
また同年代の子を持つママ同士の交流の場、お友達作りもできますよ♪

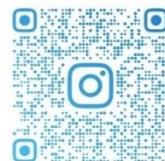
時間：13時30分～15時30分

場所：朝日丘スポーツクラブ(多目的室)

9月25日(日)のにこにこの日は…特別企画!!

親子で楽しく身体を動かせるゲームなどを企画中♪詳細は後日、インスタにて…

ぜひ、右のQRコードをフォローしてくださいね!



ASAHIKAOHA_EVENT_STAFF



《今後の開催予定》

6/25(土)・7/25(月)・8/25(木)・9/25(日)

のびるくん教室

遠足に行ってきました♪



モリコロパーク

料金 高月	
公園	無料
アイススケート場	1時間 100円 / 2時間 200円
サイクリング	1周 100円
愛知緑道	半日 100円 / 1日 200円
児童センター	(大人 300円)
自然体験遊具	無料
大観望車	1人 600円

お土産 300円
お口体操用 200円(別途)※
お土産 300円



モリコロパーク R4.3.20



【のびるくん教室】
のびるくん教室は、年度末に特別教室としてみんなで遠足に出掛けます。子どもたちがそれぞれ、行きたい場所をプレゼンし、その中からみんなで行先を決め、電車の時間や切符、入場料などを調べて、計画を立てます。当日、指導者は黒子となって後ろから見守り、なるべく子どもたちの判断に任せて、自分たちで切符を買って出掛けます。子どもたちは貴重な体験ができ、自主性と協調性が養われます♪



2021年度 教室集合写真



【朝日丘交流館との共同企画◇65歳以上対象】

キラキラ健康塾 参加者募集



※各3回講座です。

昨年よりバージョンアップ！簡単な運動を通して体力作りをしませんか？

※会場は朝日丘交流館多目的ホールと朝日丘地区（屋外）で行います。

第1回目 ☆ 65歳以上の男性対象 ①9/30(金) ②10/7(金) ③10/14(金)

第2回目 ☆ 65歳以上の男女対象 ①11/11(金) ②11/18(金) ③11/25(金)

◎申込みは朝日丘交流館へお願いします。TEL 34-1561

詳細は朝日丘スポーツクラブHP等でお知らせします。

※変更する場合があります。

◀ ギネス大会 参加者大募集!! ▶

◀ 種目について ▶

◇第10回朝日丘ギネス大会を開催します♪◇

日にち：令和4年9月19日（祝・月）
 時間：AM9:30～12:00
 場所：童子山小学校 体育館・運動場
 対象：小学4・5・6年生（先着100名）
 参加費：会員200円・非会員300円（保険代込み）
 申込期間：令和4年8月22日（月）～
 9月12日（月）まで

- 【バスケット】フリースロー大会
- 【野球】的当て大会
- 【テニス】リフティング大会
- 【ラグビー】キャッチ大会
- 【サッカー】PK大会
- 【ハンドボール】シュート大会
- 【ソフトバレー】サーブ大会



コロナで3年間ギネス大会ができなかったため
2019年度の受賞者の写真です♪

朝日丘スポーツクラブで、毎年企画されるギネス大会。
 全7種目を競技し、得点を競います。自分自身の総合的な
 運動能力をチェックしてみませんか？

新たな発見、今後の目標が見つかるかも♪
 上位入賞者には、素敵な賞品が授与されます。また全員に
 参加賞もありますよ！ぜひ、参加してください(*^_^*)
 ~事務局より~

【 教室 】

- ・ころころキッズ・ぴょんたくん・のびたくん・のびるくん・水なれ教室
- ・サッカー・バレーボール・バスケットボール・ソフトボール・ランニング
- ・ソフトテニス・硬式テニス・ヨガ・爽快体操・健康教室・ふまねっと
- ・健康麻雀・冬期スキー・クロスミントン（各教室指導者を募集しています。）

JAあいち豊田	あさひが丘接骨院	大徳工業株式会社	医療法人三九会 三九郎病院	加藤税理士 事務所	宝昇建設 株式会社
☎：32-1158	☎：31-7750	☎：35-1550	☎：32-0282	☎：31-7600	☎：58-2615
ライフサービス東海	賞品・記念品株式会社 やましろ	大徳工業 株式会社	資源を大切にする会樹木 持ちより資源回収 ※第1月曜日AM7:00～8:00	ありらん食堂	三河印刷 株式会社
☎：31-9111	☎：33-2839	☎：32-3538	☎：33-0917	☎：33-1156	☎：31-0439
株式会社 土井精密	きど鍼灸整骨院	名古屋国際 観光バス株式会社	小坂加藤歯科	中川給食 株式会社	行政書士法人 岩崎事務所
☎：45-2595	☎：33-3003	☎：0562-44-1001	☎：31-3377	☎：28-0948	☎：32-7894

本格派プロショップ
 フライト
 sports company
 ☎：34-3116

小坂自治区・三軒屋自治区・樹木自治区・金谷自治区・下市場自治区・下林自治区・長興寺自治区
 応援団：パープル理容室・hair salon Leaf・イトウ内科クリニック
 (賛助会員、応援団 募集中!!)

発行：朝日丘スポーツクラブ

一般社団法人 朝日丘コミュニティクラブ
 〒471-0852 愛知県豊田市御幸町1丁目34番地
 TEL 0565-32-7812 FAX 0565-32-7813
 E-mail aspc7812@hm9.aitai.ne.jp
 HP：https://toyota-aspc.com/



朝日丘スポーツクラブ
 ホームページ QR コード