

# 朝日丘スポーツクラブ ニュース!!

2022.1.1 発行  
NO.38

【トピックス】

- P1…理事長あいさつ  
アスリートご紹介
- P2…教室・大会報告
- P3…COT 教室案内
- P4…事務局からのお知らせ  
賛助会員様ご紹介

## あけましておめでとうございます



理事長 黒川 照明

日頃は、スポーツクラブの活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。一昨年昨年に引き続きコロナ禍で、社会生活をはじめスポーツや文化等多大な影響を受けました。スポーツクラブにおきましても教室の休止や熱中症による練習時間の短縮を余儀なくされ、会員の皆様にも大変なご迷惑をお掛けしました。しかし、昨年はオリンピック東京大会に、朝日丘地区出身の羽根田卓也選手が出場され、羽根田選手の勇敢な姿に感銘を受けました。

新しい年を迎え、今年も地域の皆様とともに『明るく・楽しく・元気よく』を合言葉に、笑顔でクラブ活動に参加していただけるよう努力してまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。 2022.1.元日

## 元オリンピック選手青戸慎司さん 根川小学校に来校♪

トップアスリート事業の一環で、元オリンピック選手の青戸慎司さんが根川小学校に来校され、正しい走り方を教えてくださいました。

※童子山小は 12月7日  
衣丘は 2月21日に開催



【青戸慎司さん】  
和歌山県出身  
元オリンピック選手  
陸上競技・ポブスレー選手  
※日本人初/夏冬オリンピック出場！  
元 100m日本記録保持者  
現在は…  
中京大学陸上競技部副部長

## わが町のアスリート♪



【奥川千沙さん】  
プロ：サッカー選手  
所属：マイナビ仙台  
レディース



【奥川千沙さん】  
童子山小・朝日丘中学校の卒業生  
◇サッカー歴◇  
朝日丘FC→豊田レディースFC/  
朝日丘中サッカー部→藤枝順心高→  
早稲田大→マイナビ仙台レディース

奥川千沙さんは、朝日丘スポーツクラブの元会員さんで、小学生のころにサッカーを始め、中学校では紅一点、サッカー部に所属していました。現在はプロサッカー選手として仙台で活躍されています。社会人になった今でも、長期のお休みがあると、朝日丘スポーツクラブの教室を見に来てくれたり、時間があれば、快く子どもたちに指導をしてくれたりと、とても懐の広い素敵なお方です。

ぜひマイナビ仙台レディースの応援を、お願いします♪



朝日丘スポーツクラブは朝日丘地区の小中学校・こども園と連携して子どもたちの体力の向上に取り組んでいます。

朝日丘中学校★童子山小学校★根川小学校★衣丘小学校★山之手小学校★根川こども園★童子山こども園★青松こども園★こじまこども園

## キラキラ健康塾を開催しました



みんなの体力作りとして、朝日丘交流館と共催し、キラキラ健康塾を開催しました。  
 1日目：簡単ヨガ&らくらく筋トレ  
 2日目：ノルディックウォーキング  
 3日目：ふまねっと体力測定  
 ご参加いただきありがとうございました。

## 5年生フェスティバル

【サッカー】2021.11.13  
 秋晴れの中、朝日丘スポーツクラブ主催の5年生フェスティバルが開催されました！朝中サッカー部3年生が、ボランティアで審判などを率先しておこなってくれました。



## YUICHI CUP

【サッカー】2021.11.20  
 コロナの影響で2年振りのYUICHI CUPとなりました。11月とは思えないほどの暖かさで、子どもたちも楽しんで試合をしました。



## 【サッカー 2021前期 朝日丘リフティング大会】

《各学年成績最優秀賞》リフティング・ドリブル・50M走

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1年生…鈴木 悠仁くん | 2年生…全 健志くん   |
| 3年生…山内 陸渡くん | 4年生…水野 聖くん   |
| 5年生…山東 樹弥くん | 6年生…田中 蓮太郎くん |



※朝日丘のサッカー教室では、日頃の練習の成果を発揮する場として年2回リフティング大会を開催しています。後期も開催する予定です。



# コーディネーショントレーニングを用いた運動遊び教室

## ころころキッズ(1才～就園前)



ころころキッズは、リズムと体操を隔週でおこないます。親子でスキップをとりながら、様々な動きに挑戦し、楽しく体を動かします。親子ともに、友達づくりもできますよ♪



## ぴよんたくん教室(年少～年長)

ぴよんたくん教室は広い童子山小の体育館で、親御さんから少し離れ、お友だちと楽しく体を動かします。またのびるくん教室の子どもたちと一緒に、お楽しみ会などにも参加します。



## のびたくん教室(年長～小3)

のびたくん教室は童子山・衣丘・根川・山之手小学校の体育館を利用して教室を開催してます。各小学校と連携を取りながらおこなっている教室です。



## のびるくん教室(小3～小6)

のびるくん教室では運動だけでなく、それぞれ行きたい場所をプレゼンし、みんなで行き先を決めて出掛けます。季節に合わせたお楽しみ会もおこないます。



【コーディネーショントレーニング(通称 COT)とは…】

誰でも楽しく取り組むことができる運動遊びです。多様な動きにチャレンジし、脳と神経回路を刺激することで、どんな運動にも必要となる能力、いわゆる「自分の体を巧みに動かす7つの能力」が身につきます。年齢に合わせた運動遊びをおこないます。※7つの能力とは…リズム・バランス・連携・変換・識別・反応・定位能力

### 【教室開催日】

ころころキッズ ◆毎週水曜日 1才～2オクラス…9:30～10:30  
2才～就園前クラス…10:45～11:45

ぴよんたくん教室 ◆毎週日曜日…9:00～10:00

のびたくん教室 ◆衣丘/毎週月曜日 16:30～17:30

童子山/根川/山之手/毎週木曜日…下校後直接体育館へ移動します。

のびるくん教室 ◆毎週日曜日 9:00～11:00

※各教室のお問合せ(☎32-7812)

# 募集中

## 【重要】次年度の継続手続きについて

※今回からオンラインで、更新手続きとなります。

### 【次年度の継続手続きの流れ】

- ① 登録時のメール宛てに2月初旬頃、継続手続きの案内メールが届きます。
- ② メールのご案内に従い、マイページにログインする。  
※会員IDとパスワードが必要です。
- ③ 住所や電話番号など登録情報に変更がある場合は、マイページで変更します。
- ④ 継続する方はマイページで「更新する」ボタンを押します。※継続しない方は「更新しない」を選択してください。
- ⑤ クラブハウスにて1ヶ月分以上の入金をする。
- ⑥ 継続手続き完了

### 【注意事項】

- ・会員IDは登録時の控えのメールに記載されています。紛失・失念した方は、事務局窓口へお越しください。  
(本人確認のため身分証などお持ちください)
- ・別教室への変更は、マイページからはできません。事務局窓口へお越しください。(例：バスケ→サッカーなど)
- ・自動繰上りはマイページで更新可能です。  
(例：サッカー1年→サッカー2年、バスケ小→バスケ中)

◎詳細は、後日改めてお知らせしますので、そちらをご確認ください。

## 草刈隊募集中

地域にある公園などの草刈りを、地元の精鋭部隊が草刈隊となって活動しています。今後も活動場所が増えるため、新メンバーを募集します。(どなたでも登録できます)



健康に自信があり、地域のために活動していただける方!!

日 時：毎週月曜日・火曜日

AM9:00~11:00

活動場所：枝下緑道・新生公園グランド

樹木公園・クラブハウス周辺など

条 件：朝日丘地区愛があり、健康な方

応募先：朝日丘コミュニティクラブ

電 話：0565-41-7620

※お気軽にお問合せ下さい♪



### 『朝日丘にこにこの日』再開します!!

日時◆令和4年1月25日(火) 13:30~15:30

場所◆スポーツクラブ多目的室

内容◆ちびっこ広場として開放します。

※詳細はホームページをご覧ください♪



JAあいち豊田 ☎ : 32-1158	あさひが丘接骨院 ☎ : 31-7750	各種用品の専門店 にっかい ☎ : 35-1550	医療法人三九会 三九朗病院 ☎ : 32-0282	加藤藤栄理士 事務所 ☎ : 31-7600	宝昇建設 株式会社 ☎ : 58-2615
ライフサービス東海 ☎ : 31-9111	食品・記念品 株式会社 やまもと ☎ : 33-2839	大徳工業 株式会社 ☎ : 32-3538	資源を大切にする会樹木 持ちより資源回収 ※第1月曜日AM7:00~8:00 ☎ : 33-0917	ありらん食堂 ☎ : 33-1156	三河印刷 株式会社 ☎ : 31-0439
株式会社 土井精密 ☎ : 45-2595	きと鍼灸整骨院 ☎ : 33-3003	名古屋国際 観光バス株式会社 ☎ : 0562-44-1001	小坂功藤歯科 ☎ : 31-3377	中川給食 株式会社 ☎ : 28-0948	行政書士法人 岩崎事務所 ☎ : 32-7894

本格派プロショップ

フライト  
sports company

☎ : 34-3116

応援団：パープル理容室・hair salon Leaf・イトウ内科クリニック

賛助会員・応援団 募集中!!

### 発行：朝日丘スポーツクラブ

一般社団法人 朝日丘コミュニティクラブ

〒471-0852 愛知県豊田市御幸町1丁目34番地

TEL 0565-32-7812 FAX 0565-32-7813

E-mail aspc7812@hm9.aitai.ne.jp

HP : <https://toyota-aspc.com/>



朝日丘スポーツクラブ  
ホームページ QRコード